

ELS TRASTORNS DE LA PERSONALITAT

Els trastorns de la personalitat són un grup de patologies mentals, que produeixen patrons mal adaptatius de pensament, percepció, reacció i relació. Afecten la capacitat de desenvolupar-se, ja sigui en les diverses àrees del funcionament habitual d'aquesta persona, com en els seus pensaments, les seves emocions o el control dels seus impulsos.

Quan una persona del nostre entorn pateix un trastorn de la personalitat, és normal que ens vinguin al cap tota mena de dubtes: Com haig d'actuar? Com la puc ajudar? Què puc dir? Li puc preguntar sobre el seu trastorn?

Per resoldre aquestes qüestions, primer de tot, s'ha investigat sobre els trastorns de la personalitat: què són, per què es produeixen, des de les diferents perspectives que es poden tractar, els mecanismes de defensa, l'especificitat del cervell en aquest àmbit i els diferents tipus de patologies que hi ha. En la part pràctica, s'ha realitzat una guia del trastorn límit de la personalitat per a les persones del cercle del pacient. S'ofereixen eines per entendre què comporta patir aquest trastorn i com actuar en cada cas.



Ariadna Gibert Martín
Tutor: Xavi Sánchez

